

# PROJEKT GEMEINSAM.SICHER



Die Frauenservice- und Familienberatungsstelle als **Sicherheitspartnerin der Polizei** hat an der Veranstaltung „Gewalt gegen Frauen – Frauen im öffentlichen Raum“ im Haus der Musik in St. Stefan am 21. November 2018 teilgenommen.

In mehreren Modulen ging es um die rechtlichen Aspekte von Wegweisung und Betretungsverbot, um den Einsatz von Pfefferspray und Taschenwarngeräten, um sexuelle Gewalt im Internet, um Gewalt gegen Frauen im öffentlichen Raum und die Vorstellung von Beratungs- und Betreuungseinrichtungen.



Kristin Stein u. Beatrix Suschnig (Frauenhaus Wolfsberg), Vizebg. Ewald Mauritsch, Eveline Paier-Sternjak und Michaela Parthl-Kornfeld (Frauenservice- und Familienberatungsstelle Wolfsberg)

Unser **kostenloses Kursangebot „Von Frauen für Frauen“** in Kooperation mit der Kärntner Volkshochschule und dem Frauenreferat des Landes Kärnten setzen wir im Frühjahr 2019 wieder fort. Hier die Termine:

### ***EDV-Kurs für Einsteigerinnen***

Trainerin: Elisabeth Riedl

Wann: am Mittwoch, den 03.04., 10.04. und 17.04.2019  
jeweils von 17:00 bis 19:30 Uhr

Wo: im EDV-Saal des BORG Wolfsberg

### ***Selbstverteidigung für Frauen***

Trainerin: Evelyn Hoffmann, Taekwondo - Trainerin

Wann: Montag, 25.03.2019 und Dienstag 07.05.2019  
jeweils von 18:00 bis 19:40 Uhr

Wo: in der Beratungsstelle

Die Teilnahme ist kostenlos!!

**Anmeldung** bitte unter 04352/52619 oder per Mail an [office@fraueninfo.at](mailto:office@fraueninfo.at)

Wir freuen uns auf Ihre/Eure Kursteilnahme!

## Workshop mit Alexandra Rampitsch

Am Dienstag, dem 20. November 2018 fand im Rahmen des kostenlosen Kursangebotes ein Workshop zum Thema „**Immunsystem stärken**“ mit der TCM-Ernährungsberaterin Alexandra Rampitsch statt. Die Teilnehmerinnen erfuhren welche Lebensmittel das Immunsystem stärken, die Ursachen einer Immunschwäche, was zu tun ist bei Heiserkeit und Schnupfen uvm.

Anschließend durften die Teilnehmerinnen noch eine immunstärkende Kraftsuppe verkosten, die auch sehr lecker war 😊 !

